



Club Alpino Italiano Sottosezione di Rubiera

Sezione di Reggio Emilia

Sede c/o centro sportivo via Mari, 13 – 42048 Rubiera (RE)
e-mail { [HYPERLINK "mailto:cairubiera@libero.it"](mailto:cairubiera@libero.it) }



Isola Palmaria (La Spezia) Sabato 5 Aprile 2025



Escursione ad anello sull'Isola Palmaria nel Parco regionale di Porto Venere, un giro completo della più grande delle tre isole che chiudono da sud-ovest il Golfo della Spezia. Un sentiero con vari saliscendi fra rocce, una vegetazione mediterranea rigogliosa e numerosi punti panoramici verso Portovenere, l'isola del Tino, le Cinque Terre, il Golfo della Spezia e il Mar Tirreno.

Da Portovenere alle ore 10.00 prenderemo il traghetto per raggiungere l'isola Palmaria, in località Terrizzo dove parte il sentiero. Raggiungeremo Punta della Scola dove si trova la Batteria Fortificata Umberto I, poco prima del forte si svolta a destra per raggiungere il lato orientale, per nulla antropizzato, in seguito arriveremo alla Punta della Mariella, poi all'insenatura del Pozzale (dove si trovano le ex cave di "Portoro" pregiato marmo nero. Da qui inizia la salita verso il Capo dell'isola, dove si trovano numerose cavità, come la Grotta dei Colombi, poi andremo verso la cima dell'isola, dove si trovano la Batteria del Semaforo e il Forte Cavour. In discesa raggiungeremo la punta nord-occidentale e successivamente il porto. Con il traghetto alle ore 16.20 ritorneremo a Portovenere per una visita libero del borgo e rientro a Rubiera.

EQUIPAGGIAMENTO	Da escursionismo con capi antivento e scarponcini	
TRASPORTI	mezzi propri	
RITROVO	parcheggio Palazzetto dello sport via A.Moro Rubiera <u>ore 6.45</u>	
DIFFICOLTA'	E	
PRANZO	Al sacco	
TEMPI DI PERCORRENZA	circa 4 ore (esc.soste) dislivello 300 mt. circa	
<u>ISCRIZIONI :</u>	<u>Presso la sede di Rubiera al giovedì dalle 21.00 alle 22.30 con versamento della quota di iscrizione € 2 per soci. Posti limitati max 20</u> <u>Termine ultimo per iscrizioni martedì 1 Aprile</u> Per agevolarci nell'organizzazione, potete prenotarvi anche un mese prima	
ALTRI COSTI	Traghetto 5 € A/R – parcheggio a Porto Venere 10 € (tutto il giorno)	
INFORMAZIONI:	Accompagnatore :Prampolini Enrico CAI oppure presso sede CAI Rubiera Il giovedì dalle 21.30 alle 22.30	tel.333 2018252 tel.3482327857