



Club Alpino Italiano Sottosezione di Rubiera

Sezione di Reggio Emilia
Sede c/o centro sportivo via Mari, 13 – 42048 Rubiera (RE)
e-mail { [HYPERLINK "mailto:cairubiera@libero.it"](mailto:cairubiera@libero.it) }



ANELLO MONTE PRAMPA (RE)

Domenica 23 giugno 2014



Partenza da Monteorsaro, il centro più elevato della Val d'Asta, posto ai piedi del Monte Prampa. Dopo aver passato il rifugio Monteorsaro, proseguiamo sulla carrozzabile per arrivare al passo Cisa; svoltiamo a destra prendendo il sentiero 623 CAI che ci porterà sulla vetta del monte Cisa. Ci appare subito la ripida dorsale che dovremo affrontare con molta attenzione (difficoltà EE) poiché caratterizzata da rocce ed arbusti. Il tratto è esposto. Il bellissimo panorama che troveremo ci farà subito dimenticare la fatica fatta. Scendiamo poi sempre sul sentiero 623 fino al passo della Croce e continuiamo sempre sullo stesso sentiero per la risalita, decisamente meno impegnativa della precedente. Dalla cima del monte Prampa si scende fino ad incontrare il sentiero 621B; proseguiamo inoltrandoci nella faggeta, sempre in discesa, fino ad incontrare la strada che ci riporta a Monteorsaro per una merenda succulenta.

RITROVO:	ore 7.15 da Rubiera parcheggio palazzetto dello sport in via Mari
TRASPORTI:	mezzi propri
ISCRIZIONI:	termineranno giovedì 20/06/2014
QUOTA:	soci CAI € 2,00
DIFFICOLTÀ:	EE
EQUIPAGGIAMENTO:	da escursionista
TEMPI DI PERCORRENZA:	4 h circa (7 km circa)
DISLIVELLO:	600 metri
INFORMAZIONI:	Luisa Casali cel. 347/4524771 – Alfiero Bonacini cel. 348 4435469 CAI Rubiera tel. 333 7375463 Oppure presso sede CAI Rubiera, il giovedì dalle 21 alle 23

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del regolamento sezionale disponibile sul sito { [HYPERLINK "http://www.caireggioemilia.it"](http://www.caireggioemilia.it) }